

REFORMER TEAM

Cadillac Studio Pilates

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7:30 - 8:30		INTERMEDIO		AVANZATO		
8 - 9						
9 - 10	BASE		BASE			INTERMEDIO
10 - 11		AVANZATO			INTERMEDIO	
11 - 12				BASE		INTERMEDIO
12 - 13	INTERMEDIO		AVANZATO			
13 - 14	AVANZATO	BASE	INTERMEDIO	BASE	AVANZATO	
14 - 15						
15 - 16						
16 - 17						
17 - 18					BASE	
18 - 19		INTERMEDIO	BASE	INTERMEDIO		
19 - 20	INTERMEDIO	AVANZATO	INTERMEDIO	AVANZATO		

	Livello BASE
	Livello INTERMEDIO
	Livello AVANZATO

Possono capitare minime variazioni di settimana in settimana,
scarica la nostra APP per essere sempre aggiornato :)